

Sportmaand mei – Gemeente Zemst

Zet de lente je aan tot bewegen? Hieronder vind je een lijst van sportverenigingen die een initiatie, opendeurdag of andere activiteit in hun sporttak aanbieden. Dé gelegenheid om even te testen of een sport je ligt of niet! Deelnemen aan een activiteit is gratis, tenzij anders vermeld

Zero Skip

Rope Skipping

Gratis proeflessen op volgende momenten:

De club voorziet steeds een springtouw en ander materiaal dat nodig is. Zelf mee te brengen/aandoen: sportieve kledij, binnensportschoenen en een flesje water.

Budohal Elewijt

- maandagen 7 en 15 mei van 18.00 tot 19.00 uur (1^e en 2^e leerjaar)
- maandagen 7 en 15 mei van 19.00 tot 20.00 uur (5^e en 6^e leerjaar)

De Regenboog Elewijt

- Dinsdagen 16 en 22 mei van 18.00 tot 19.00 uur (3^e en 4^e leerjaar)
- Dinsdagen 16 en 22 mei van 19.00 tot 20.00 uur (12 - 16 jaar)

Sporthal De Waterleest

- Zaterdag 19 en 26 mei van 18.00 tot 19.00 uur (1^e tot 4^e leerjaar)

Contact: Sara Knaeps | tel. 0484 82 30 63

Jigo-Tai

Judo

Kinderen / kandidaten kunnen vanaf het jaar dat ze 6 jaar oud worden genieten van 4 gratis proeflessen judo tijdens deze maand.

De club staat in voor de verzekering en stelt een oefenpak ter beschikking.

lessen gaan door op volgende momenten :

Woensdag:

Groep 1 – **startersgroep** – van 6 jaar* tot 10 jaar* van 17:30u tot 18:30u (U9 – U11)

Groep 2 – **groeigroep** – van 11jaar* tot 14 jaar* van 18:30u tot 19:30u (U13 – U15)

Groep 3.1 – **volwassengroep (Mild)** – van 15 jaar* tot jaar* van 19:30u tot 20:30u (U18 – U21 – U21+)

Vrijdag:

Groep 1 – **startersgroep** – van 6 jaar* tot 10 jaar* van 18:00u tot 19:00u (U9 – U11)

Groep 2 – **groeigroep** – van 11 jaar* tot 14 jaar* van 19:00u tot 20:00u

Groep 3.1 – **volwassengroep (Mild)** – van 15 jaar* tot jaar* van 20:00u tot 21:00u

Zondag:

Groep 1 – 2 – 4 – van 6 jaar* tot 14 jaar* van 10:00u tot 11:00u

Groep 3 – 5 – van 13 jaar* tot... jaar* van 11:00u tot 12:30u

Reko Rollerclub

Rolschaatsen

Rolschaatspiste Arnold Decoster, Epegem

- woensdagen en vrijdagen van mei van 18.15 tot 19.30 uur: initiatie jeugd

Contact: Marie-Claire Vandamme | 0475 40 16 56 | secretariaat@rekozemst.be

Tafeltennisclub RSK-KWB

Tafeltennis

Parochiezaal, Kloosterstraat, Zemst

- maandag 28 mei vanaf 19.00 uur (-12 jaar) en vanaf 20.30 (+12 jaar): open deurtraining

Contact: Freddy Keuleers | tel. 015 34 64 56

Verenigde Zemstse Vissers

Vissen

Visvijvers, Pater Penninckxstraat 45, Elewijt

Inschrijven tot 12.30 uur

- 2, 9, 16, 23 en 30 mei van 13.30 uur tot 15.30 uur en van 16.30 tot 18.30 uur

Contact: Willy Op de Beeck | gsm 0472 26 33 29

Hofstade Zeilclub vzw

Zeilen

Sport Vlaanderendomein Hofstade

- 6 mei doorlopend van 11.00 tot 17.00 uur

Contact: esther_ghekiere@hotmail.com

-